

エスポワール



# こじかだより



2025年2月号

2月の寒さが越えれば、ようやく暖かい日がやってきます。暦の上では、立春2月3日を境に少しずつ本格的な春の訪れがくるとされています。

新年早々、インフルエンザやコロナ感染でもなく、大風邪をひいてしまい、大変な1年の始まりとなってしまいました。

今年は、2月2日が節分です。節分には、どうして、鬼がくるのでしょうか。そして、どうして、豆をまくのでしょうか。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日とも言われています。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、春は1年の始まりとされ、特に大切にされたようです。また、豆まきとして「鬼は外！福は内！」のかけ声と共に豆をまいて、鬼をやっつけます。

そして、最近では、節分の日の夜にその年の恵方

(今年は。西南西)を向いて、願い事を思いながら、

ひと言も話さずに巻きずしを食べると願い事が叶うと言われていました。

健康一番と願い事が叶うようにお願いしたいです。

今年度も残り2ヶ月を切りました。まだまだ、寒い日が続くことと思います。インフルエンザやコロナ感染などが流行っています。この季節特有の感染症にも気をつけなければいけない時期が続きます。

しっかり、予防対策をして乗り切っていきましょう。



## <おしらせ>

※大森Dr療育相談・・・13日(木) 10:00~

※3/12~3/24 後期まとめ・面談のためグループ療育はお休みになります。



☆12月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、1月分引き落とし日は、2月20日です。