

エスポワール



こじかだより



2025年1月号

新年明けましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。本年も旧年同様、どうぞよろしくお願いいたします。



新年のスタート。朝の冷えた空気がより一層、身も心も気を締めてくれるような気がします。年末年始と私自身、長い休みを過ごさせていただきました。日頃、少人数での生活をしている私ですが、一転、大人数で大家族での生活となり、食生活から何もかもがおお変わり、あっというまの一週間でした。疲れを残したまま新年の始まりとなりました。

早いもので、今年度も残り3ヶ月となりました。毎日を大切に楽しいこじかでの生活を送りたいと思います。寒さも厳しく体調も崩しやすい時期です。体調管理にも十分に気をつけたいです。お正月休みが終わり、徐々に日常が戻ってきた今日この頃、お正月休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。健康的な生活を改めて、本年も明るく元気に成長できるよう頑張っていきたいと思います。

新しい1年がお子様にとってまた、保護者の皆さまにとって、笑顔があふれる年になりますようにお祈り申し上げます。

<おしらせ>

※大森Dr療育相談・・・16日(木) 10:00～

※保護者学習会・・・20日(月) 9:30～

講師：木戸言語聴覚士 テーマ：言葉の発達について
(参加を希望される方はスタッフまでお知らせください)

☆11月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、12月分引き落とし日は、1月20日です。