

エスポワール



こじかだより



2024年 12月号

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となり、あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。日中は、暖かい日もありますが、朝晩は日増しに寒さが厳しくなり、いよいよ冬到来です。

毎日、元気に楽しく過ごせるようにとうがい、手洗い、無理のないよう今月もかぜをひかないよう健康な体づくりを行っていきたいと思います。

今年の冬は、厳しい寒さになるのでしょうか。大雪になるのでしょうか。通園、通勤が気になる季節となりました。また、流行となる感染ウイルスの発症です。今は、年中感染対策をしています。しかし、冬のかぜについて、お話しさせていただきます。冬に流行するかぜには、発熱・鼻水・咳などの主症状の鼻とのかぜと嘔吐や下痢が主症状のお腹にくるかぜがあります。冬場、特に注意すべきは、インフルエンザです。特に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛、関節痛を伴うならインフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

12月は、師走でもあり、あっという間のひと月になると思います。でも、子どもたちは、楽しみにしているクリスマス、年末年始は、外出や来客など普段の生活リズムが狂いがちです。休みの間に体調を崩すことがないように体調管理に気をつけてよいお年をお迎えください。

<12月のおしらせ>

※放課後等デイサービス見学会・・・10日(火) 10:00~

※大森ドクター療育相談・・・12日(木) 10:00~

※年末年始のお知らせ

12月28日(土)から1月5日(日)までお休みします。

来年は1月6日(月)から始めます。よろしくお願ひします。

★茶話会・・・冬季期間中はお休みされます。

☆10月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、11月分引き落とし日は、12月20日です。