

エスポワール



こじかだより



2024年9月号



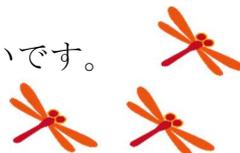
日中は、夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。まだまだ、残暑が続く中、体調などお変わりはないでしょうか。

今年の夏は、熱中症警戒アラートや全国各地では、線状降水帯での水害被害や地震津波と南海トラフ地震の情報が発表されるなど気になる日々が続きました。

又、台風がやってくる季節にもなりました。いつ起こるかわからない災害から命を守りましょう。自分の身の安全を守るために一人ひとりが取り組むことが大切と思われま

さて、秋といえば「食欲の秋」ですね。秋になると夏と比べ気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして基礎代謝量が増えるので、エネルギーを蓄える必要があります。食欲が増すとされています。また、夏バテがなくなり、食欲が回復するとも言われています。

食べ物が美味しい季節になります、食べすぎに気をつけていきたいです。



今年度の前期（4月～9月）が終了します。

前期のまとめ、支援計画の見直しを行います。そして、10月からの後期に向けて保護者面談を実施します。面談日は担当スタッフがご相談をかけさせていただきます。申し訳ありませんが、この間グループ療育は休ませていただきます。

また、毎年ご協力をいただいております、ご家族への満足度調査をおこなわせていただきます。よろしくお願いいたします。

<9月のおしらせ>

※大森ドクター療育相談・・・12日（木） 10:00～

※前期まとめ・・・17日（火）～19日（木）

※保護者面談・・・20日（金）～27日（金）

まとめ、面談の期間は、グループ療育はお休みです

※茶話会・・・12日（木） 10:00～

☆7月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、8月分引き落とし日は、9月20日です。