

エスポワール



こじかだより



2024年 8月号

梅雨も明け、夏本番！

眩しい太陽の陽ざしと共に夏がやってきました。いつの間にか蝉の声が聞こえ始め季節は、すっかり夏です。毎日、熱中症警戒アラートが発令しております。

7月頃より急激に手足口病やコロナ感染が流行し、またまた、感染対策をしなければならぬ状況となっています。手足口病は、この時期としては、過去10年で最も感染者が多いと言われていています。手洗いなどしっかり行ってください。

大変、注意が必要です。

暑い日が続いています。元気そうに見える子どもたちも暑さから疲れを感じやすい時期です。熱中症対策のための水分補給は大切ですが、冷たいものばかり飲食してしまいます。

夏でもしっかり温かいものを食べて胃腸の調子を整えたいです。また、子どもの体は、小さくエアコンの使いすぎが体を冷やす原因にもなるため注意が必要です。

また、この夏は、7月26日から8月11日までパリオリンピックが開催されます。パリで開催される各々の競技やセレモニーは、とても楽しみです。日本代表の選手の皆さんの活躍を願っています。

よく食べてよく寝て、暑さに負けないよう十分な休息を取りながら体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

<8月のお知らせ>

※大森ドクター相談 8日(木) 10:00~

※保護者学習会 20日(火) 9:30~ 講師：長坂心理士

テーマ：「発達検査ってなあに？」

希望される方はスタッフにご連絡をお願いします。



☆6月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、7月分引き落とし日は、8月20日です。