

エスポワール



こじかだより



2024年7月号

夏が近づくこの季節、蒸し暑い日が続いています。

梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの元気な動きに力をもらいます。

7月は、七夕やプール遊びと楽しい季節を迎えます。七夕に向けて短冊にお願いごとを書きました「明るく元気な日々が暮らせますように」と。そして、「楽しい時間を過ごすことができますよう」にと。私自身、切に願います。

さて、今年の夏は、どんな夏になるのでしょうか



夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一にワクワク楽しい夏を迎える準備をしていきたいです。これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。つい冷房を低い温度に設定してしまいます、冷房温度に気をつけながら、そして、夏はどうしても食欲が低下する時期です。元気になる源は、やはり、食べること。これからの夏野菜（トマト、きゅうり、とうもろこし、なすなど）美味しくいただきたいです。野菜を作ってくださいました方や食事を作ってくださいました方へ声に出して「いただきます」「ごちそうさま」と感謝の言葉を伝えたいです。6月後半より夏に多い感染症が増えています。

これまで通り、利用前に今一度体調確認をよろしくをお願いします。

6/21 神戸聖隷福祉事業団は、法人創業 49 年を迎えました、来年は 50 年となり、大きな節目を迎えます。これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜物です。心より感謝申し上げます。50 年に向けてより一層のサービス向上に努めてまいります。

暑いと言われてる夏を乗り越えましょう。

<7月のおしらせ>

※保護者学習会 3日(水) 14:00~ 講師：中江臨床心理師

テーマ：「子どものストレスについて」

10日(水) 9:30~ 講師：ジョイビジョン 武田さゆり氏

テーマ：「子育ての工夫について」

※茶話会 4日(木) 10:00~

※大森ドクター相談 11日(木) 10:00~

希望される方はスタッフにご連絡をお願いします。

☆5月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、6月分引き落とし日は、7月22日です。