

エスポワール



# こじかだより



2024年6月号



さわやかな5月も終わり、これから雨の日が多い季節が始まります。

晴れたり、雨が降ったり、天気の移り変わりが多く、急に暑くなったり、涼しくなったりと気温が激しく変化し、体調を崩しやすいです。

6月になると気温と湿度が上昇していきます。この時期だからこそ気を付けたいことをお伝えします。暑い季節に体が慣れず、油断していると「熱中症」になる可能性も高まります。水分補給をしっかりとしましょう。また、6月は食中毒が増える時期になってきます。食中毒予防に大切なのは「手洗い・うがい」です。

親子で丁寧に手を洗うこと、うがいなどを行っていきましょう。

食中毒だけではなく他の病気や感染予防にもなります。体調管理に気を付けて過ごしてください。



こじか利用時にマスクの着用と検温をお願いしていましたが、コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、1年経過したこともあり、マスクの着用は個々で判断していただくことにしました。

検温は引き続きお願いしたいと思います。よろしくお願いいたします。

## <6月のおしらせ>

※保護者学習会 講師：ジョイビジョン 武田さゆり氏

1回目 6月26日(水) 9:30~

テーマ：「療育の意味と役割について」

2回目 7月10日(水) 9:30~

テーマ：「子育ての工夫について」

※茶話会 6月6日(木) 10:00~

希望される方はスタッフにご連絡をお願いします。

☆4月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、5月分引き落とし日は、6月20日です。